

**M E N U**  
**S E M A N A L**

**13 À 17 MAI. 2024**

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE  
FOLHAS, ARROZ BRANCO E  
INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO,  
CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU  
LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS  
(SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM  
AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS  
PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS  
POR OUTRAS DO MESMO VALOR  
NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES  
ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES  
SERÃO ADAPTADAS DE FORMA  
SEGURA E COM SUPERVISÃO DA  
NUTRICIONISTA.

**SEGUNDA**

**13 MAIO**

**SALADA**

**SALADA DE GRÃO DE BICO**  
**SALADA DE PEPINO**

**PRATO PRINCIPAL**  
**FRICASSÉ DE FRANGO**

**OPÇÃO**

**CHURRASQUINHO DE**  
**CARNE**

**GUARNIÇÃO**

**CENOURA REFOGADA**  
**MIX DE REPOLHOS ASSADOS**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**TERÇA**

**14 MAIO**

**SALADA**

**SALADA DE TOMATE COM**  
**PALMITO**  
**BETERRABA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL**  
**OMELETE DE LEGUMES**

**OPÇÃO**

**CARNE ASSADA AO MOLHO**  
**MADEIRA**

**GUARNIÇÃO**

**COUVE REFOGADA**  
**FAROFA DOURADA**

**SOBREMESA**

**TORTA DE MAÇÃ**

**QUARTA**

**15 MAIO**

**SALADA**

**SALADA DE BRÓCOLIS**  
**VINAGRETE DE ABACAXI**

**PRATO PRINCIPAL**  
**QUIBE DE FORNO RECHEADO**  
**COM QUEIJO**

**OPÇÃO**

**ISCA SUÍNA AO MOLHO**  
**CHIMICHURRI**

**GUARNIÇÃO**

**BATATA DOCE RÚSTICA**  
**ASSADA COM ERVAS**  
**CHUCHU REFOGADO**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**QUINTA**

**16 MAIO**

**SALADA**

**SALADA DE FEIJÃO**  
**FRADINHO**  
**CENOURA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL**  
**FRANGO ASSADO**

**OPÇÃO**

**QUICHE DE ATUM**

**GUARNIÇÃO**

**MILHO SALTEADO**  
**ABOBRINHA ASSADA AO**  
**PESTO**

**SOBREMESA**

**CREME DE CACAU**

**SEXTA**

**17 MAIO**

**SALADA**

**CHUCHU MIMOSO**  
**SALADA DE COUVE FLOR**

**PRATO PRINCIPAL**  
**TORTA MADALENA**

**OPÇÃO**

**ISCAS DE FRANGO**  
**GRELHADAS ACEBOLADAS**

**GUARNIÇÃO**

**VAGEM SALTEADA**  
**BETERRABA REFOGADA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**